

Памятка пациенту: подготовка к УЗИ органов малого таза

Подготовка зависит от способа исследования. Посмотрите назначенный доступ в направлении или уточните его при записи. Если исследование будет комбинированным, заранее уточните последовательность у медицинского центра.

Трансабдоминальное УЗИ — через переднюю брюшную стенку

- Исследование проводят при наполненном мочевом пузыре: он помогает визуализации органов малого таза.
- Обычно за 1–1,5 часа до исследования выпивают около 1 литра негазированной жидкости и после этого не мочатся. Точный объём и время уточните при записи: требования медицинских центров могут различаться.
- Не нужно терпеть боль или доводить наполнение до выраженного дискомфорта. Если не удаётся удерживать мочу или есть медицинские ограничения по жидкости, сообщите об этом сотруднику до исследования.

Трансвагинальное УЗИ — датчиком через влагалище

- Перед исследованием мочевой пузырь обычно нужно опорожнить. Если исследование комбинированное, сначала может выполняться трансабдоминальная часть при наполненном пузыре, затем после его опорожнения — трансвагинальная; порядок подтвердите при записи.
- Специальная подготовка кишечника обычно не требуется, если медицинский работник не дал отдельные указания.

Трансректальное УЗИ — датчиком через прямую кишку

- Такой доступ назначается по конкретным показаниям; правила подготовки зависят от того, какие органы и структуры будут оцениваться. Не применяйте клизму, слабительные или другие средства самостоятельно.

- Наполнение мочевого пузыря требуется не всегда — только если одновременно планируется его оценка или так указал специалист. Уточните при записи, нужно ли приходить с наполненным пузырём и нужна ли подготовка кишечника.

Перед визитом

- Возьмите направление и предыдущие результаты УЗИ, если они есть и относятся к текущему обследованию.
- Если беременность возможна, есть ограничения по наполнению мочевого пузыря или вы не уверены, какой доступ назначен, заранее сообщите об этом медицинскому работнику.

Памятка не заменяет индивидуальные рекомендации врача. Для трансректального доступа и комбинированного исследования уточните точную подготовку в ООО МЦ «ЭгидаМед» до визита.

Если врач или медицинский работник выдал индивидуальные рекомендации, следуйте им. При сомнениях до начала подготовки свяжитесь с медицинским центром.