

Памятка пациенту: сбор мочи для общего анализа

Эта инструкция предназначена для общего анализа мочи (ОАМ). Для посева, анализа по Нечипоренко, суточного сбора и других исследований порядок отличается — заранее уточните его у медицинского работника или лаборатории.

Подготовьте

- Одноразовый специальный контейнер для мочи с крышкой. Не используйте бытовую банку.
- По возможности соберите утреннюю мочу сразу после пробуждения. Если в направлении указано иное, следуйте направлению.

Как собрать образец

- Вымойте руки и проведите туалет наружных половых органов чистой водой; обсушите чистым полотенцем. Не используйте антисептики для обработки.
- Начните мочиться в туалет, затем, не прерывая струю, соберите среднюю порцию в контейнер. Остальную мочу выпустите в туалет. Не касайтесь внутренней поверхности контейнера и крышки.
- Плотнo закройте контейнер. Не переливайте мочу из другой ёмкости, если лаборатория не дала иных инструкций.

После сбора

- Передайте контейнер в лабораторию как можно скорее, соблюдая срок и условия хранения, указанные медицинским центром или лабораторией.
- Если собрать образец указанным способом не получается, обратитесь за инструкцией к медицинскому работнику. Для младенцев и пациентов, которым трудно собрать мочу самостоятельно, способ сбора должен подсказать специалист.

Важно

В этой памятке описан сбор средней порции мочи. Если медицинский центр выдал другие указания для общего анализа мочи, следуйте им.

Если врач или медицинский работник выдал индивидуальные рекомендации, следуйте им. При сомнениях до начала подготовки свяжитесь с медицинским центром.