

Памятка пациенту: подготовка к УЗИ органов брюшной полости

Подготовка помогает провести исследование качественно. Уточните при записи, какие именно органы будут осматривать и какие правила действуют в день вашего исследования: рекомендации могут различаться в зависимости от времени визита и объёма УЗИ.

За 1–2 дня до исследования

- Если это рекомендовал медицинский работник, ограничьте продукты, усиливающие газообразование: например, бобовые, свежие овощи и фрукты, молочные продукты и чёрный хлеб. Срок и список продуктов уточните в медицинском центре.
- Не начинайте самостоятельно принимать препараты от газообразования, слабительные или другие лекарства для подготовки.

В день исследования

- УЗИ органов брюшной полости обычно проводят натощак. Если исследование утром, не завтракайте до процедуры; время последнего приёма пищи уточните при записи. Для записи на вторую половину дня отдельно спросите, допустим ли лёгкий завтрак и за сколько часов до УЗИ.
- Правила приёма воды и регулярных лекарств зависят от назначения и состояния здоровья. Не отменяйте лекарства и не ограничивайте питьё самостоятельно — уточните это у врача или медицинского центра.
- Если у вас сахарный диабет, вы беременны, исследование назначено ребёнку или длительное голодание для вас затруднительно, заранее сообщите об этом при записи и попросите индивидуальные указания.

Если вместе с брюшной полостью будут смотреть почки или мочевой пузырь

Для дополнительной оценки мочевого пузыря может понадобиться наполненный мочевой пузырь; это отдельное требование, оно не относится автоматически ко всем исследованиям брюшной полости. Уточните при записи, нужно ли пить воду и приходить с наполненным пузырём.

Перед визитом

- Возьмите направление и предыдущие результаты УЗИ, если они относятся к текущему обследованию.
- Если вы случайно поели или не смогли выполнить подготовку, сообщите об этом медицинскому работнику до начала исследования.

Следуйте индивидуальным рекомендациям врача и правилам подготовки, выданным ООО МЦ «ЭгидаМед».