

Памятка пациенту: подготовка ко взятию крови из вены

Памятка описывает общие правила перед забором венозной крови.

Подготовка зависит от назначенного анализа; указания врача, лаборатории и направления имеют приоритет.

Перед сдачей крови

- Уточните, нужно ли сдавать именно ваш анализ натощак. Если в направлении или от медицинского работника указано «натощак», выдержите назначенный интервал без пищи. Для многих исследований это 8–12 часов; не продлевайте голодание без указания специалиста.
- Если разрешено пить, можно пить обычную негазированную воду. Чай, кофе, сок и другие напитки не заменяют воду; при специальных исследованиях правила могут отличаться.
- Накануне избегайте алкоголя, чрезмерной физической нагрузки и необычно обильной или жирной еды.
- Непосредственно перед забором не курите; перед процедурой спокойно посидите и сообщите медицинскому работнику, если чувствуете себя плохо или боитесь обморока.
- Сообщите врачу или сотруднику процедурного кабинета о принимаемых лекарствах и добавках. Не отменяйте и не переносите приём назначенных препаратов самостоятельно.

В процедурном кабинете

Выполняйте инструкции медицинского работника. После взятия крови прижмите место прокола ватным тампоном столько, сколько попросит сотрудник; если закружилась голова, сразу сообщите об этом и оставайтесь сидеть или лежать.

Важно

Не для всех анализов требуется голодание: правила для общего анализа крови, биохимических, гормональных и других исследований могут различаться. При подготовке к нескольким анализам одновременно уточните требования ко всему назначению.

Если врач или медицинский работник выдал индивидуальные рекомендации, следуйте им. При сомнениях до начала подготовки свяжитесь с медицинским центром.